**UTMK SEYDA KAYHAN ANAOKULU**

**2020-2021 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

|  |
| --- |
| **AMAÇ:**  Aydın İli, Efeler ilçesi,U.T.M.K. Seyda Kayhan Anaokulunda Beslenme Dostu Okul Programının, proje ve etkinlik uygulamaları ile öğrencilerine, okul çalışanlarına, velilere, okul çevresi sakinlerine 1 yıl (2020-2021 Eğitim Öğretim Yılı ) sonunda;   1. Sağlıklı ve dengeli beslenme alışkanlıkları kazandırmak ve bağışıklık sistemini güçlendirme konusunda bilinç oluşturmak. 2. Günlük yaşam beceri ve aktivitelerini tanıtmak ve uygulatmak. 3. Spor dallarını ,milli sporcuları , ata sporları ve ünlü sporcuları tanıtmak spor yapma alışkanlığı edindirmek. 4. Günlük olarak kişisel temizlik alışkanlığı, covid 19 salgınına yönelik alınacak tedbirlerin uygulanabilirliğini sağlamak, yaşadığı yer ve çevreyi temiz ve düzenli kullanma alışkanlığı kazandırmak ve davranış oluşturmak.   Beslenme ve yaşam becerisi, günlük aktivite alışkanlıklarında olumlu davranışları %30 oranında arttırmak ve olumsuz davranışlarda % 20oranında gerileme sağlamak. |
| **HEDEFLER**   1. Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda faaliyet planı düzenlemek. 2. Besin piramidinin önemini aktarıp bu konuda farkındalık kazandırmak 3. Sağlıklı besinler ve sakıncalı besinlerin farklarını saptamak. 4. Güvenli gıda konusunda (besin öğesi, besin hijyeni, besin hazırlanması) farkındalık kazandırmak. 5. Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda farkındalık kazandırmak 6. Sağlıklı ve güvenli besin tercihinde örnek olmak 7. Maske ,mesafe ,hijyen kuralını davranışa dönüştürmek 8. Gerekli durumlarda ellerini uygun şekilde yıkama davranışı oluşturmak. 9. Vücudunu ve giysilerini temiz kullanmak. 10. Yaşadığı yeri temiz ve düzenli kullanmak. 11. Günlük olarak spor aktivitesi yapmak . 12. Spor aktivitelerine örnek olmak ve istekli katılmak 13. Spor Dallarını tanıtmak  * Milli sporcular * Ata sporları * Ünlü sporcular  1. Spor Dallarını karşılaştırmak 2. Okul çalışanları ve velilere sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim düzenlemek. 3. Diyabet hastalığı konusunda farkındalık kazandırmak. 4. Su tüketimi konusunda bilinç kazandırmak. 5. Obezite konusunda bilgilendirmek. 6. Ağız ve Diş Sağlığı konusunda davranış oluşturmak. 7. Büyüme ve gelişme konusunda bilgi vermek,karşılaştırma yapmak. 8. %7,5 olan obezite oranımızı kademeli olarak 1yıl sonunda %5 e düşürmek 9. Süt Tüketimi konusunda davranış oluşturmak 10. Tuz Tüketimini aşamalı olarak (%20-%30 ) oranında azaltmak. |

**ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **UYGULAYICI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDIMI** | | | | **İZLEME -DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | | | **HAYIR** |  |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması | EYLÜL 2020 | Okul idaresi |  | | |  |  |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okul beslenme politikasının oluşturulması | EYLÜL 2020 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  | | |  |  |
| Aylık olarak sağlıklı, dengeli ve günlük besin ve enerji ihtiyacını karşılayacak menü hazırlanması | EYLÜL 2020 | Okul idaresi |  | |  | |  |
| Okul yemekhanesinin düzenli olarak denetlenmesi, yemekhane denetleme formunun doldurulması, yemekhane denetleme ve ilgili kurumlara konu hakkında bilgi verilmesi,  Okuldaki yemek salonunun temizlik, düzen ve uygun koşul özellik takibinin yapılması, | EYLÜL 2020 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  | |  | |  |
| Aylık olarak sağlıklı, dengeli ve günlük besin ve enerji ihtiyacını karşılayacak menü hazırlanması | EKİM 2020 | Okul idaresi |  | |  | |  |
| Sağlıklı yaşam ve spor etkinliklerinin günlük spor aktivitesi olarak bahçede müzik eşliğinde 5 dakika yapılması | EKİM 2020 | Öğretmen ve öğrenciler |  | |  | |  |
| Okul yemekhanesinin düzenli olarak denetlenmesi, yemekhane denetleme formunun doldurulması, yemekhane denetleme ve ilgili kurumlara konu hakkında bilgi verilmesi,  Okuldaki yemek salonunun temizlik, düzen ve uygun koşul özellik takibinin yapılması. | EKİM 2020 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  | |  | |  |
| 3-4 Ekim ‘Dünya Yürüyüş Günü’ etkinlikleri kapsamında okul çevresinde yürüyüş düzenlenmesi | EKİM 2020 | Okul idaresi öğretmen ve öğrenciler |  | | |  |  |
| 15 Ekim ‘Dünya El Yıkama Günü’ etkinliklerinin yapılması | EKİM 2020 | Öğretmen ve öğrenciler |  | | |  |  |
| 16 Ekim ‘Dünya Gıda Günü’ etkinliklerinin yapılması | EKİM 2020 | Öğretmen ve öğrenciler |  | | |  |  |
| Sağlıklı ve sakıncalı besinler hakkında farkındalık kazandırmak ve gelişimini takip için ''Besinlerin Tercihi'' (ÖN TEST) anketinin uygulanması | EKİM 2020 | Okul idaresi öğretmen ve öğrenciler |  | | |  |  |
| Mevsim meyve sebzelerinin (Elma, Armut,Ceviz,Kestane,Ispanak,brokoli, mandalina)tanıtımı ve aile etkinliklerinin yapılıp fotoğraflandırılması | EKİM 2020 | Öğretmen ve öğrenciler |  | | |  |  |
| Süt tüketimiyle ilgili broşürlerin hazırlanması | EKİM 2020 | beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  | |  | |  |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek okul çapında alınabilecek tedbirlerin belirlenmesi. | EKİM 2020 | Okul idaresi öğretmen ve öğrenciler |  | |  | |  |
| Aylık olarak sağlıklı, dengeli ve günlük besin ve enerji ihtiyacını karşılayacak menü hazırlanması | KASIM 2020 | Okul idaresi |  | |  | |  |
| Sağlıklı yaşam ve spor etkinliklerinin günlük spor aktivitesi olarak bahçede müzik eşliğinde 5 dakika yapılması | KASIM 2020 | Öğretmen ve öğrenciler |  | |  | |  |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması ve resimler eklenmesi | KASIM 2020 | Öğretmen ve öğrenciler |  | |  | |  |
| Mevsim meyve sebzelerinin (Elma, Armut,Ceviz,Kestane,Ispanak,brokoli, mandalina)tanıtımı ve aile etkinliklerinin yapılıp fotoğraflandırılması | KASIM 2020 | Öğretmen ve öğrenciler |  | |  | |  |
| Veli ve öğrencileri bilinçlendirmek için veli bülteni hazırlanması ve beslenme dostu okul web sitesinde yayınlanması | KASIM 2020 | Okul idaresi Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  | | |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Panosunun Düzenlenmesi | KASIM 2020 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  | | |  |  |
| Süt tüketimine dikkat çekmek için sınıf bazında çalışmalar yapılması | KASIM 2020 | Öğretmen ve öğrenciler |  | | |  |  |
| Mevsim meyve ve sebzelerinin tanıtılması | KASIM 2020 | Öğretmen ve öğrenciler |  | | |  |  |
| Spor dallarından ''BASKETBOL''un tanıtılması ve bu spor dalındaki ünlü ve milli sporcuların tanıtılması(Hidayet Türkoğlu,İbrahim Kutluay, Mehmet Okur) | KASIM 2020 | Öğretmen ve öğrenciler |  | | |  |  |
| 14 Kasım ‘Dünya Diyabet Günü’ etkinliklerinin yapılması | KASIM 2020 | Öğretmen ve öğrenciler |  | | |  |  |
| 18-24 Kasım Ağız ve diş sağlığı haftası etkinliklerinin yapılması | KASIM 2020 | Öğretmen ve öğrenciler |  | | |  |  |
| Besin piramidi ve karbonhidrat nedir konulu çalışmaların yapılması | KASIM2020 | Öğretmen ve öğrenciler |  | | |  |  |
| Sağlıklı yaşam ve spor etkinliklerinin günlük spor aktivitesi olarak bahçede müzik eşliğinde 5 dakika yapılması | ARALIK 2020 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  | |  | |  |
| Aylık olarak sağlıklı, dengeli ve günlük besin ve enerji ihtiyacını karşılayacak menü hazırlanması | ARALIK 2020 | Okul idaresi |  | |  | |  |
| Okul yemekhanesinin düzenli olarak denetlenmesi, yemekhane denetleme formunun doldurulması, yemekhane denetleme ve ilgili kurumlara konu hakkında bilgi verilmesi,  Okuldaki yemek salonunun temizlik, düzen ve uygun koşul özellik takibinin yapılması | ARALIK 2020 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  | |  | |  |
| Veli ve öğrencileri bilinçlendirmek bağışıklık sistemi nedir konulu çalışmaların yapılması | ARALIK 2020 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  | |  | |  |
| Beslenme Dostu Okul Panosunun Düzenlenmesi | ARALIK 2020 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  | |  | |  |
| Süt tüketimine dikkat çekmek için haftada en az 3 gün okulda süt tüketiminin sağlanması | ARALIK 2020 | Öğretmen ve öğrenciler |  | |  | |  |
| 12-18 Aralık Yerli Malı Haftası etkinliklerinin yapılması | ARALIK 2020 | Öğretmen ve öğrenciler |  | |  | |  |
| Yöremizi tanıyoruz (AYDIN).Yöresel tatlar hazırlıyoruz.(yuvarlama yapıyoruz.) | ARALIK 2020 | Öğretmen ve öğrenciler |  | |  | |  |
| Spor dallarından ''JİMNASTİK''in tanıtılması ve bu spor dalında başarılı olmuş sporcuların tanıtılması(İbrahim Çolak,Ayşe Begüm Onbaşı) | ARALIK 2020 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Mevsim meyve ve sebzelerinin tanıtılması(Ayva,Armut,portakal,mandalina,kereviz,nar,pırasa,karnabahar,ıspanak,greyfurt,turp) | ARALIK 2020 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Besin piramidi ve protein nedir konulu çalışmaların yapılması | ARALIK 2020 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Aylık olarak sağlıklı, dengeli ve günlük besin ve enerji ihtiyacını karşılayacak menü hazırlanması | OCAK 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Dengeli ve sağlıklı beslenme konusunda resim yarışması düzenlenmesi | OCAK 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Sağlıklı yaşam ve spor etkinliklerinin günlük spor aktivitesi olarak bahçede müzik eşliğinde 5 dakika yapılması | OCAK 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Okul yemekhanesinin düzenli olarak denetlenmesi, yemekhane denetleme formunun doldurulması, yemekhane denetleme ve ilgili kurumlara konu hakkında bilgi verilmesi,  Okuldaki yemek salonunun temizlik, düzen ve uygun koşul özellik takibinin yapılması | OCAK 2021 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  |  | | |  |
| Veli ve öğrencileri bilinçlendirmek için Okul beslenme dostu web sitesinin güncellenmesi | OCAK 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Beslenme Dostu Okul Panosunun Düzenlenmesi | OCAK 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Süt tüketimine dikkat çekmek için haftada en az 3 gün okulda süt tüketiminin sağlanması | OCAK 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Bağışıklık Nedir? Güçlendirmek içim neler yapılmalıdır? Çalışmalarının yapılması.(portakal- mandalina suyu sıkılıp içilmesi) | OCAK 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Dengeli beslenme piramidi ve vitamin nedir konulu çalışmaların yapılması | OCAK 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Spor dallarından ''ATLETİZM''in tanıtılması ve bu spor dalında başarılı olmuş sporcuların tanıtılması(Süreyya Ayhan Kop) | OCAK 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Mevsim meyve ve sebzelerinin tanıtılması(Ayva,Armut,portakal,mandalina,kereviz,nar,pırasa,karnabahar,ıspanak,greyfurt,turp) | OCAK 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Aylık olarak sağlıklı, dengeli ve günlük besin ve enerji ihtiyacını karşılayacak menü hazırlanması | ŞUBAT 2021 | Okul idaresi |  |  | | |  |
| Dengeli beslenme piramidi ve yağ nedir konulu çalışmaların yapılması | SUBAT 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Sağlıklı yaşam ve spor etkinliklerinin günlük spor aktivitesi olarak bahçede müzik eşliğinde 5 dakika yapılması | ŞUBAT 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Çocuklar için sağlıklı ve eğlenceli kahvaltı tabağı hazırlama ve sunumu | ŞUBAT 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Okul yemekhanesinin düzenli olarak denetlenmesi, yemekhane denetleme formunun doldurulması, yemekhane denetleme ve ilgili kurumlara konu hakkında bilgi verilmesi,  Okuldaki yemek salonunun temizlik, düzen ve uygun koşul özellik takibinin yapılması. | ŞUBAT 2021 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  |  | | |  |
| Veli ve öğrencileri bilinçlendirmek için veli bülteni hazırlanması. | ŞUBAT 2021 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  |  | | |  |
| Beslenme Dostu Okul Panosunun Düzenlenmesi | ŞUBAT 2021 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  |  | | |  |
| Süt tüketimine dikkat çekmek için haftada en az 3 gün okulda süt tüketiminin sağlanması | ŞUBAT 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Sağlıklı ve sakıncalı besinler hakkında farkındalık kazandırmak ve gelişimini takip için ''Besinlerin Tercihi'' (SON TEST) anketinin uygulanması | ŞUBAT 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Mevsim meyve ve sebzelerinin tanıtılması(Ayva,Armut,portakal,mandalina,kereviz,nar,pırasa,karnabahar,ıspanak,greyfurt,turp) | ŞUBAT 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Spor dallarından ''HEMSBALL''un tanıtılması | ŞUBAT 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Aylık olarak sağlıklı, dengeli ve günlük besin ve enerji ihtiyacını karşılayacak menü hazırlanması | MART 2021 | Okul idaresi |  |  | | |  |
| Ata sporlarını tanıtımı(okçuluk,matrak,yağlı güreş,cirit v.b) ve okçuluk yarışmasının düzenlenmesi | MART 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Sağlıklı yaşam ve spor etkinliklerinin günlük spor aktivitesi olarak bahçede müzik eşliğinde 5 dakika yapılması | MART 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Okul yemekhanesinin düzenli olarak denetlenmesi, yemekhane denetleme formunun doldurulması, yemekhane denetleme ve ilgili kurumlara konu hakkında bilgi verilmesi,  Okuldaki yemek salonunun temizlik, düzen ve uygun koşul özellik takibinin yapılması. | MART 2021 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  |  | | |  |
| Veli ve öğrencileri bilinçlendirmek için veli bülteni hazırlanması. | MART 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Beslenme Dostu Okul Panosunun Düzenlenmesi | MART 2021 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  |  | | |  |
| Süt tüketimine dikkat çekmek için haftada en az 3 gün okulda süt tüketiminin sağlanması | MART 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Mineral nedir konulu çalışmasının yapılması | MART 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Mevsim meyve ve sebzelerini tanıyoruz(erik,çağla,bezelye,taze sarımsak,enginar,çilek) | MART 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| 11-17 Mart ‘’ Dünya Tuza Dikkat Haftası’’ etkinliklerinin yapılması | MART 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| 22 Mart ‘’Dünya Su Günü’’ etkinliklerinin yapılması | MART 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Aylık olarak sağlıklı, dengeli ve günlük besin ve enerji ihtiyacını karşılayacak menü hazırlanması | NİSAN 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |
| Sağlıklı yaşam ve spor etkinliklerinin günlük spor aktivitesi olarak bahçede müzik eşliğinde 5 dakika yapılması. | NİSAN 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Okul yemekhanesinin düzenli olarak denetlenmesi, yemekhane denetleme formunun doldurulması, yemekhane denetleme ve ilgili kurumlara konu hakkında bilgi verilmesi,  Okuldaki yemek salonunun temizlik, düzen ve uygun koşul özellik takibinin yapılması. | NİSAN 2021 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  |  | | |  |
| Veli ve öğrencileri bilinçlendirmek için veli bülteni hazırlanması. | NİSAN 2021 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  |  | | |  |
| Beslenme Dostu Okul Panosunun Düzenlenmesi | NİSAN 2021 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  |  | | |  |
| Süt tüketimine dikkat çekmek için haftada en az 3 gün okulda süt tüketiminin sağlanması | NİSAN 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Büyüme ve gelişme konusunda bilgilendirme yapmak ve takip için öğrencilerin boy ve kilo takibinin yapılıp ÖN ve SON TEST sonuçlarının karşılaştırılıp her öğrenci için kart oluşturulması. Büyümenin izlenmesi günü etkinliklerinin yapılarak öğrencilerin kendi boy kilo değişimlerinin farkına vararak anlamalarının sağlanması. beden kitle indeksi sorunu olan öğrenci velileri ile görüşmeler yapılması. | NİSAN 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Mevsim meyve ve sebzelerini tanıyoruz(erik,çağla,bezelye,taze sarımsak,enginar,çilek) | NİSAN 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Spor dallarından ''BİSİKLET'' sporunun tanıtılması | NİSAN 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" etkinliklerinin yapılması | NİSAN 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| 7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’ kapsamında ''Okul Bahçesi Temizliği'' etkinliğinin yapılması. | NİSAN 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| 15 Nisan ‘Büyümenin İzlenmesi Günü’ etkinliklerinin yapılması | NİSAN 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Aylık olarak sağlıklı, dengeli ve günlük besin ve enerji ihtiyacını karşılayacak menü hazırlanması | MAYIS 2021 | Okul idaresi |  |  | | |  |
| 9 Mayıs ‘ Dünya Çölyak Günü ‘ etkinliklerinin yapılması | MAYIS 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| 21 Mayıs ‘Dünya Süt Günü’etkinliklerinin yapılması | MAYIS 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Sağlıklı yaşam ve spor etkinliklerinin günlük spor aktivitesi olarak bahçede müzik eşliğinde 5 dakika yapılması | MAYIS 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Okul yemekhanesinin düzenli olarak denetlenmesi, yemekhane denetleme formunun doldurulması, yemekhane denetleme ve ilgili kurumlara konu hakkında bilgi verilmesi,  Okuldaki yemek salonunun temizlik, düzen ve uygun koşul özellik takibinin yapılması. | MAYIS 2021 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  |  | | |  |
| Obezite konulu veli ve öğrencileri bilinçlendirmek için veli bülteni hazırlanması. | MAYIS 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Beslenme Dostu Okul Panosunun Düzenlenmesi | MAYIS 2021 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  |  | | |  |
| Süt tüketimine dikkat çekmek için haftada en az 3 gün okulda süt tüketiminin sağlanması | MAYIS 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Mevsim meyve ve sebzelerini tanıyoruz(erik,çağla,bezelye,taze sarımsak,enginar,çilek) | MAYIS 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Spor dallarından ''YÜZME''nin tanıtılması ve bu spor dalında başarılı olmuş sporcuların tanıtılması(şahika ercümen) | MAYIS 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’’ etkinliklerinin yapılması | MAYIS 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü’’ kapsamında ''Kendi Meyveli Yoğurdumu Yapıyorum.'' etkinliğinin yapılması | MAYIS 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Aylık olarak sağlıklı, dengeli ve günlük besin ve enerji ihtiyacını karşılayacak menü hazırlanması | HAZİRAN 2021 | Okul idaresi |  |  | | |  |
| Sağlıklı yaşam ve spor etkinliklerinin günlük spor aktivitesi olarak yapılması. | HAZİRAN 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Meyve ve sebzelerin tanıtımı (kavun,karpuz,kiraz,kabak,şeftali,kayısı,domates,biber,patlıcan) | HAZİRAN 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Okul yemekhanesinin düzenli olarak denetlenmesi, yemekhane denetleme formunun doldurulması, yemekhane denetleme ve ilgili kurumlara konu hakkında bilgi verilmesi,  Okuldaki yemek salonunun temizlik, düzen ve uygun koşul özellik takibinin yapılması. | HAZİRAN 2021 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  |  | | |  |
| 5 Haziran ‘Dünya Çevre Günü ‘ etkinliklerinin yapılması | HAZİRAN 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Spor dallarından ''HENTBOL''un tanıtılması | HAZİRAN 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Obezite konulu veli ve öğrencileri bilinçlendirmek için veli bülteni hazırlanması. | HAZİRAN 2021 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  |  | | |  |
| Beslenme Dostu Okul Panosunun Düzenlenmesi | HAZİRAN 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Spor dalında Dünya çapında başarı kazanmış Türk sporcularımız (Naim Süleymanoğlu, Kenan Sofuoğlu, Semih Saygıner, Hamza Yerlikaya,Tanju Çolak v.b ) | HAZİRAN 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Süt tüketimine dikkat çekmek için haftada en az 3 gün okulda süt tüketiminin sağlanması | HAZİRAN 2021 | Öğretmen ve öğrenciler |  |  | | |  |
| Sene sonu genel değerlendirmenin yapılıp Sene Sonu raporunun hazırlanması | HAZİRAN 2021 | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  |  | | |  |

**YIL BOYU VE GEREKLİ GÖRÜLEN ZAMANLARDA YAPILACAK EK ÇALIŞMALAR:**

* **Okul personeli olarak öğrencilere model olma amacıyla, beslenmelerine katılım sağlanarak,sağlıklı beslenme konusunda sohbetler yapılması,yemek ayırmadan beslenilmesi ve sağlıklı dengeli besinler tercih edilmesi.**
* **Vücudunu ve giysilerini temiz kullanma alışkanlığı kazandırmak ve geliştirmek için ; çocuklara günlük öz bakım beceri eğitimi verilerek, hijyen hakkında bilgilendirme yapılması.Konu ile ilgili etkinlik ve dramaların yapılması, film ve slayt gösterilerinin izletilmesi.**
* **Günlük eğitim akışlarında Sağlıklı Beslenme ile ilgili etkinliklere yer verilmesi,**
* **Okul web sayfasının konularla ilgili güncel tutulması,**
* **Diğer kurum ve kişilerle işbirliğine gidilmesi fikir alışverişlerinin yapılması, paylaşımlarda bulunulması.**

**2018/2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI U.T.M.K SEYDA KAYHAN ANAOKULU SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| S.NO | ADI SOYADI | GÖREVİ | İMZA |
| 1 | Damla PINARBAŞI | Müdür Yardımcısı |  |
| 2 | Fatih GÜLEŞGEN | Psikolojik Danışman |  |
| 3 | Bedriye ATAY | Öğretmen |  |
| 4 | Burcu SAĞLAM | Öğretmen |  |
| 5 | Esra EBİNÇ | Öğretmen |  |
| 6 | Selmin KONDU | Öğretmen |  |
| 7 | Gamze KIZIL | Memur |  |
| 8 | Elif YAŞAR | Yardımcı Hizmetli |  |
| 9 | Firuzan GÜÇLÜTÜRK | Veli |  |
| 10 | Avniye ÖZGEDİK | Veli |  |
| 11 | Özge BOY | Veli |  |